

Retraite de Yoga



RIAD LES DEUX MONDES

Maison d'hôtes - Centre de bien-être

Essaouira



A
D
U
L
T
E
S

Un temps
d'm



Hatha Yoga
Yoga enfants
Yoga carion
Massage intuitif
Voyage sensoriel
Aeroyoga

Vous serez accueillis au Riad les deux mondes...

... avec des petits déjeuners et dîners sains et gourmands

Hatha Yoga
Acroyoga
Partner yoga
Yoga nidra
Chant intuitif
Méditation
Massage

Découvrir et pratiquer
du 20 au 24 février 2018

	7H30 - 9H30	21H-22H
MARDI	Hatha Yoga	Chant intuitif (méditation 10')
MERCREDI	Hatha Yoga	Massage (méditation 15')
JEUDI	Partner Yoga	Yoga nidra
VENDREDI	Acro yoga	Soirée mandra (méditation 20')
SAMEDI	Acro yoga	Méditation



Contact

Riad Les deux mondes
Ghazoua, km8
44000 Essaouira

(+212) 06 11 82 35 32
contact@riadlesdeuxmondes.com

www.riadlesdeuxmondes.com
www.facebook.com/Riadlesdeux-
mondesessaouira

TARIF :

6 nuits en demi-pension avec ateliers
autour du yoga pendant 5 jours :
500 euros par personne.

Découvrir la région

Activités proposées pour découvrir Essaouira et sa région en supplément :
Balade à cheval ou à dos de dromadaire, randonnées à pied, cours de cuisine marocaine, surf, kite surf, etc.

